

Vinculando la Salud: edición especial



Esta es una breve lista de los mejores artículos para cuidar tu salud física y emocional, publicados en nuestros primeros 10 años:

[1. Clases de Taichi Chuan para principiantes en Ciudad de México DF](#)

El Taichi Chuan es una forma de meditación en movimiento, un método de conocimiento de sí mismo y una forma de mantener una buena salud física y mental. Puede ser aprendido por...

[2. Combatir la ansiedad con un tratamiento Humanista](#)

La ansiedad es cada vez más común entre diversos sectores de la sociedad en México y numerosos países del mundo y aunque frecuentemente se oye que no tiene cura, sí existen tratamientos efectivos para combatir la ansiedad. Actualmente ha sido abordada incluso en películas, de las que podemos obtener información útil para su tratamiento...

[3. Remedios caseros contra tensión nerviosa](#)

La tensión nerviosa puede presentarse por cansancio físico y mental, por no dormir bien y por problemas emocionales dolorosos que no se han podido solucionar y producen ansiedad. En muchos casos, las tensiones en el cuerpo provienen de eventos traumáticos pasados que no pudieron superarse y que...

[4. El médico en busca del ser humano](#)

Antiguamente la simple presencia del médico irradiaba vida. Antiguamente los médicos eran también hechiceros. Maestro, di una sola palabra y mi hija estará curada. La vida circulaba alrededor de las relaciones de afecto que unía al médico con quienes lo rodeaban. En aquel tiempo

los médicos sabían de estas cosas. Hoy ya no lo saben...

5. [Servicios de psicoterapia individual en la Ciudad de México](#)

¿Conoces a alguien que acostumbre jugar siempre el papel del "bueno", de la "víctima", del "enojón", etcétera? Estas situaciones tienen lugares donde es sano manifestarlas, pero el problema viene cuando siempre se responde de la misma manera...

6. [Sanación con Reiki: Cura con energía a través de las manos](#)

El Reiki es una técnica japonesa de cura natural que usa las manos como un puente para transmitir energía limpia al cuerpo del paciente, ayudándole a restablecer la armonía interior...

7. [Logoterapia, la terapia en busca de sentido](#)

Comparada con el psicoanálisis, la logoterapia es un método menos introspectivo y retrospectivo, ya que mira sobre todo hacia el sentido y los valores que el paciente desea realizar en el futuro. Aplicando la logoterapia el paciente se enfrenta con el sentido de su propia vida, confrontando enseguida su conducta actual con ese sentido....

8. [Conoce los beneficios del germinado de trigo \(wheatgrass\)](#)

El wheatgrass, llamado también hierba o pasto de trigo (porque el germinado de trigo tiene la apariencia del pasto) crece en invernaderos con tierra orgánica y agua potable. Hoy tiene cada vez más importancia, ya que se redescubrieron sus ventajas para combatir varias enfermedades...

9. [Remedios caseros para casi 100 enfermedades](#)

Este trabajo de recopilación de remedios caseros fue realizado por promotores de salud interesados en la tradición de las curas populares. Aquí se exponen caseros que durante muchos años nuestros padres y las yerberas de mercados y pueblos han mantenido vigentes. Se han transmitido por comunicación oral...

Publica tus artículos sobre Salud:

Si deseas publicar artículos en internet sobre salud y temas afines, Revista Vinculando ofrece un espacio profesional y de amplia difusión a nuestros **suscriptores y en redes sociales**.

Para obtener mayores informes visita esta página: [Cómo publicar artículos en internet – Revista Vinculando](#)

Artículo originalmente disponible en: <http://vinculando.org/bienestar>

Cuida nuestro planeta, por favor no imprimas este artículo a menos que sea realmente necesario.