

## Remedios caseros para acné, abscesos y aftas

**Autor:** Jesús Alejandro Ramírez Funes — [¿Cómo citar este artículo?](#)

### Acné

El acné es una enfermedad de la piel que se manifiesta por pequeños abultamientos (granos, barros, espinillas), especialmente en la cara y el tronco.

Es consecuencia del aumento de estrógenos en el hombre y en la mujer, lo que a su vez trae consigo un exceso de secreción sebácea que obstruye los poros de la piel e impide la expulsión de impurezas.

1. Lavarse la cara todos los días con agua y jabón neutro.
2. Ayunar durante tres días. En este lapso el paciente sólo puede comer pequeñas raciones de frutas, verduras y jugos.
3. Cubrir el área afectada con yema de huevo durante 30 o 45 minutos. Después enjuagar con agua fría.
4. Hervir varios dientes de ajo y hacerlos puré; agregar miel hasta formar una pasta que se aplicará por las noches.
5. Evitar las sales y las grasas.
6. Lavar diariamente los sitios afectados con arena fina y después con agua tibia.
7. Los baños de vapor son de gran utilidad para que broten las impurezas.
8. Evitar pellizcar y exprimir los barros, esto puede crear infecciones.
9. Se recomienda comer mangos (no en exceso), pues son excelentes para mejorar el cutis.
10. Hacer un té con capullos de tila y aplicarlo en el área afectada.
11. Hacer una pasta de levadura y cerveza. Ponerse una mascarilla durante una hora.
12. Aplicar cataplasmas de acedera o sábila.
13. Lavarse la cara con un cocimiento de fresas.
14. Por las noches untar los sitios afectados con la pulpa de una manzana asada, molida y mezclada con azúcar.

### Absceso

Infección que produce pus y que puede formarse en cualquier parte del cuerpo. Hay diferentes tipos de abscesos: cutáneos, subcutáneos e internos. En estos últimos se dificulta la expulsión de la pus y es necesaria la intervención quirúrgica; por ejemplo, el absceso del apéndice, que si se vacía en el vientre puede causar la muerte.

1. Aplicar continuamente compresas de agua caliente hasta que el absceso se abra por sí solo o con una ligera presión. Con las uñas bien cortadas y limpias se exprime hasta que sale toda la

purulencia y se lava con agua de tomillo o de malva. También se puede aplicar alcohol, mentiolate u otro desinfectante.

2. Otra forma de limpiarlo es con cataplasmas de harina de linaza, que se cambiarán cada dos horas hasta que el absceso quede libre. Debe dejarse que se seque y cierre solo, y mantenerlo siempre limpio.

3. Si hay dolores fuertes, aplicar cataplasmas de acelgas o cebollas crudas y picadas, o de hojas de borraja cocida. Cuando los abscesos sean duros, poner cataplasmas de hiedra machacada revuelta con harina de lino o de higos maduros o molidos.

## **Aftas**

Se llama así a las ulceraciones blanquecinas que se presentan en la membrana mucosa de la boca o en el tubo digestivo. Las aftas leves no son de gravedad aunque sí muy molestas.

1. Hervir cebada en agua hasta que el grano esté bien abierto; se cuele y el líquido se endulza con miel. Se beben una o dos tazas cada hora.

2. Preparar un suero con un litro de leche al que se agregan 5 gotas de ácido tartárico y una clara de huevo; se cuele y se toma una taza cada hora.

3. Si las aftas son muy dolorosas es necesario poner toques, ya sea de agua de colonia o de mentiolate.

4. Cuando las aftas cicatrizan se debe tomar mucho agua de limón.

5. Preparar té de llantén, madre selva o achiote y hacer gárgaras.

6. Moler hojas frescas de abrojo, mezclarlas con miel y aplicar toques en las partes afectadas.

7. Masticar hojas de pirul.

8. Hacer buches con polvo de carbón vegetal en agua; también pueden ser de corteza de encino.

9. Macerar flores de mastuerzo y aplicar en las zonas afectadas.

## **Nota**

El presente texto no pretende en ningún momento sustituir la consulta a un profesional médico de tu confianza en caso necesario. No obstante, estamos convencidos de que esta página puede ser una útil referencia para todas aquellas personas interesadas en el tema de la salud y la presentamos como tal.