

Tratamiento de psoriasis con Reiki

Autor: Gustavo C. Fritz — [¿Cómo citar este artículo?](#)

Desarrollo:

Las emociones tienen un gran poder dentro de nosotros que debemos conocer, pues poseen la capacidad de darnos la salud o, por el contrario, de quitárnosla.

El ser humano es un ser integral compuesto de cuerpo físico, mente- emociones y Espíritu, cuando una de las partes está mal repercute en las otras, por ejemplo, si estamos siempre preocupados por todo, terminamos afectando al estómago y al bazo-páncreas; o también puede suceder que, como consecuencia de una hepatitis, estemos de mal humor ante la más mínima contrariedad.¹

En este caso se trata de un joven de 17 quien repentinamente se encontró afectado por un brote de tipo psoriásico en todo su cuerpo. Como es de esperar inició su búsqueda en el tratamiento con un dermatólogo y luego otro. Resumiendo en enero de 2010, más exactamente el 20 de enero, llegó a visitarme en las condiciones que representan sobradamente las dos primeras fotos. Luego del cuestionario de rutina decidimos encarar el tratamiento convencional de Reiki, esto es 4 sesiones consecutivas y luego 4 mas, una por semana. Como complemento y dado el cuadro inicial que presentaba (pensar en la situación de un adolescente con esta patología en todo su cuerpo incluido el rostro) se le recomendó Rescue Remedy hasta poder lograr una recomendación ajustada a su estado emocional, lo que demandaría al menos un par de entrevistas mas.

Como bien saben todos aquellos que practican Reiki, no hay diagnóstico ni pronóstico, pero en la primera sesión hubo un punto que quedó muy claro, llegó hasta aquí porque está dispuesto a estar mejor, el esfuerzo sería de él y yo simplemente una ayuda, su bastón para el camino.

Como era de esperarse aparecieron muchas cosas durante esas primeras 4 sesiones y se fueron desbloqueando lo que se reflejaba en el cambio de actitud y de postura.

Al cabo de las 8 primeras sesiones y con solo un mes y días de tratamiento logró lo que muestra el segundo par de fotos. Como se puede ver las lesiones desaparecieron quedando solo las marcas por diferencia de pigmentación de la piel, el mismo grado de cambio se logro en su interior al punto de él mismo reconocerlo, *“estoy de mejor humor, ya no contesto mal, me siento mejor”*.



Estado inicial y final de espalda: 20/01/2010 al 22/02/2010

Reconozco que he visto muchas cosas maravillosas gracias a Reiki, pero en este caso el cambio en tan corto tiempo luego de mucho tiempo de padecimiento me sorprendió. La fuerza que él puso en su recuperación realmente hizo la diferencia.

Quise brevemente plasmarlo en estas líneas, ya que muchas veces ante la rutina de dar sesiones nos olvidamos de la fuerza que tiene lo que estamos haciendo cuando cada uno cumple con su rol.



Estado inicial y final pecho: 20/01/2010 al 22/02/2010

Dios quiera que todos los días nos sorprendamos lo que se puede lograr cuando decidimos curarnos y alguien nos brinda su apoyo con amor verdadero a través de las Flores de Bach, [la terapia con Reiki](#) o aquella que sea apropiada para cada uno.

Cuando nos proponemos de corazón algo el universo confabula con nosotros para que se haga posible. Imaginen hasta donde se puede llegar cuando muchas personas se juntan en una cadena de Reiki a distancia !!!

Que sigamos recorriendo este hermoso camino, aunque no todas sean rosas, vale la pena intentar sembrarlas.

Como diría el maestro de Reiki Jorge Barbieri Mejía: El poder esta dentro de ti.

Tú eres quien decide como vivir o darte la oportunidad de vivir mejor. Tú debes dar el primer paso para que todo cambie.

Documento de libre reproducción citando la fuente.

Acerca de Gustavo C. Fritz

Gustavo nació el 17 de Febrero de 1970 en la ciudad de Baradero, Buenos Aires. Cursó allí sus estudios primarios y secundarios para luego trasladarse a Buenos Aires para cursar la carrera de Ingeniería Químico en la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Buenos Aires regresando a Baradero en 1996.

En 1998 nació el primero de sus dos soles, María Sol y en 2002 el segundo, María Celeste quienes además son sus primeras dos alumnas de Reiki para niños.

En 2004 conoce a su primer Maestro de Reiki, Claudio Márquez, conocido por su difusión del Reiki en Argentina y autor de numerosos libros, con él realiza el primer nivel de Reiki en la Asociación Argentina de Reiki. Ese mismo año se pone en contacto con el Maestro de Reiki alemán, residente en Japón, Frank Arjava Petter y por recomendación de este vuelve a tomar el primer nivel con María Esther Di Sipio junto a quien comparte la mayoría de sus primeras experiencias de Reiki.

Desde ese momento se dedica a la atención y cursa el post título para ejercer la docencia cosa que siempre le despertó interés, principalmente en su escuela secundaria, la EET N°1 de Baradero.

En 2007 conoce a Masafumi Sakanashi con quien realiza un curso de Shiatsu y de ahí a la Dra. Alejandra Maratea con quien cursa la carrera de Terapeuta Zen Shiatsu en 2007 y 2008. Ambos son autores del libro inicial de Shiatsu y otros.

Durante este periodo atiende junto a ella y otros alumnos en el Jardín Japonés en Bs.As. realizando las prácticas supervisadas que le permiten lograr el reconocimiento de la Asociación Médica Argentina a través del CODESAMA en 2008.

Luego de juntar experiencias decide que es hora de tomar el segundo nivel de Reiki y por "casualidades" de la vida, ya que Marita no estaba dando cursos y le recomienda otra Maestra, llega a conocer a Alicia de Vanoni con quien toma el 2° y 3° nivel y quién también había sido discípula de Marita y Claudio.

Además, realizó meditaciones guiadas grupales y dio algunas charlas sobre Shiatsu en la Fundación Hastinapura dónde es alumno de Yoga.

Continúa con la atención tanto de Reiki como de Shiatsu logrando el reconocimiento de algunos profesionales de la salud, lo que lo alienta a dar un nuevo paso.

Siguiendo con su vocación de docente en 2008 realiza la Maestría Reiki con Alicia y culmina la misma compartiendo con ella un curso de 2° Nivel de Reiki dictado en Bs.As.

Además ha cursado y aprobado los tres niveles de Terapeuta Floral y facilitador en técnicas Psico-Homeopáticas en el Instituto Argentino de Flores de Bach donde ha presentado casos y se encuentra registrado como terapeuta de este sistema.

En 2009 participa como co-autor en el libro "Como elegir una terapia complementaria" donde escribe sobre Reiki y Shiatsu.

Ha escrito artículos relacionados con aplicaciones de Reiki en distintos medios y asesorado sobre el tema a distintas asociaciones.

Ha dado charlas y entrevistas buscando difundir las terapias complementarias y ha presentado trabajos en la Fundación Sauce en España y la NCCAM en EEUU sobre Reiki y sus aplicaciones.

Realizó numerosas meditaciones guiadas orientadas a distintas problemáticas como resolución de duelos, cierre de heridas del pasado, "dejar ir", y otras.

En 2009 realizó el curso de posgrado en Técnicas Corporales Terapéuticas en la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador.

Este mismo año concurrió como invitado al Congreso Internacional de Flores de Bach realizado en Buenos Aires bajo el lema "Las Flores de Bach y los niños".

Actualmente cursa la carrera de Terapeuta en Bioenergética a cargo de la Lic. Norma Litvin, terapeuta del Instituto Internacional de Alexander Lowen.

Notas:

¹El autor es Maestro de reiki y terapeuta Flores de Bach. Correo: vivemejor@ymail.com